

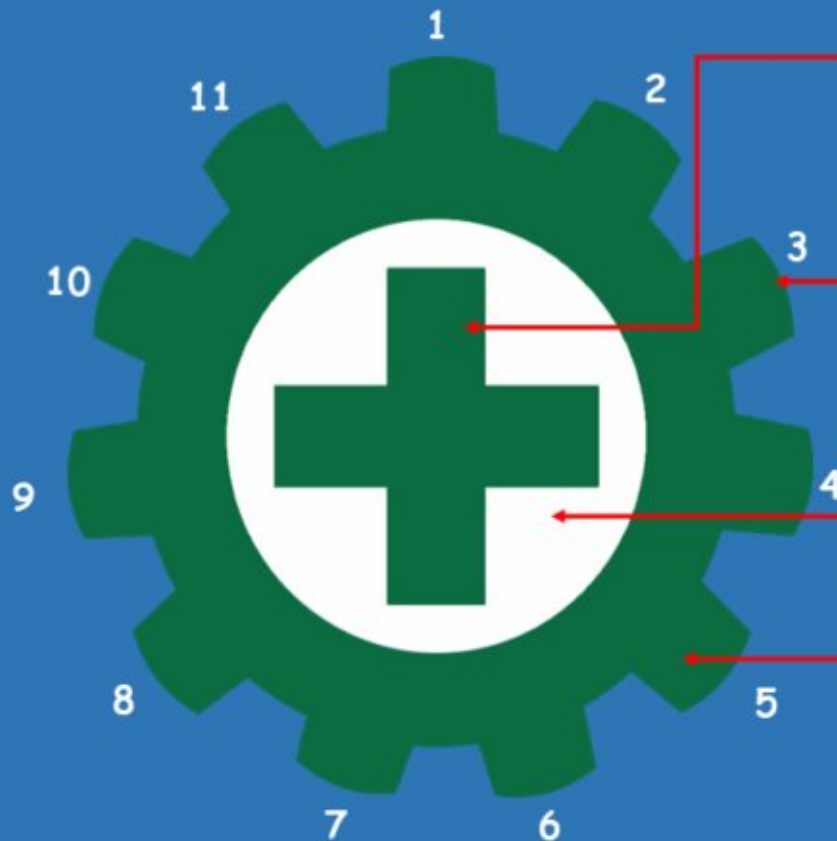
MATERI CPNS

*PENGUATAN KAPASITAS SUMBER DAYA MANUSIA DALAM MENDUKUNG
PENERAPAN SISTEM MANAJEMEN K3 (SMK3)*

PERSONIL KESLING K3



ARTI DAN MAKNA LOGO K3



- Palang memiliki arti dan makna bebas dari kecelakaan dan sakit akibat kerja
- Roda gigi memiliki arti dan makna untuk bekerja dengan kesegaran jasmani dan rohani
- Warna putih memiliki arti dan makna **bersih dan suci**
- Warna hijau memiliki arti dan makna selamat, sehat dan Sejahtera
- Sebelas gerigi roda memiliki arti dan makna 11 BAB dalam UU Keselamatan Kerja

3 BUDAYA K3 YANG HARUS DIKEMBANGKAN OLEH SETIAP INSTANSI / PERUSAHAAN

Pertama : Budaya pemimpin yang tidak mudah menyalahkan pekerja

Kedua : Budaya pelaporan insiden K3

Ketiga : Budaya perbaikan sistem kerja secara terus-menerus

HASIL PEMBENTUKAN BUDAYA K3

Pertama : Munculnya kepedulian pekerja

Kedua : Partisipasi aktif pekerja

Ketiga : Semakin andalnya sistem produksi

KASUS INSIDEN KECELAKAAN KERJA RS SOEHARTO HEERDJAN

Januari s.d Desember 2024

NO	TANGGAL	JAM	PEKERJAAN	JENIS INSIDEN	LOKASI
1	Selasa, 23 Januari 2024	06.30	Cleaning Service	Tertusuk jarum	Mawar
2	Jumat, 16 Februari 2024	07.30	Perawat	Terciprat Cairan Infus Pasien HIV	Mawar
3	Jumat, 23 Februari 2024	16.00	Cleaning Service	Dijambak Pasien	Melati
4	Minggu, 19 Mei 2024	07.30	Perawat	Dipukul Pasien	Kasuari
5	Selasa, 16 Juli 2024	15.00	Perawat	Dipukul Pasien	Elang
6	Selasa, 1 Oktober 2024	17.00	Perawat	Digigit Pasien	Cempaka
7	Senin, 28 Oktober 2024	08.00	Perawat	Digigit Pasien	Cempaka

Januari s.d Mei 2025

NO	TANGGAL	JAM	PEKERJAAN	JENIS INSIDEN	LOKASI
1	Senin, 23 Januari 2025	15.00	Perawat	Dipukul Pasien	Cendrawasih
2	Kamis, 6 Maret 2025	07.50	Perawat	Terpeleset	Merak
3	Rabu, 7 Mei 2025	06.30	Cleaning Service	Dipukul Pasien	Elang

SOP KESELAMATAN PEGAWAI

- 1 Pegawai menjaga jarak dengan pasien 2-3 langkah dari pasien, berbicara dengan tenang dan jelas, berbicara dengan intonasi rendah, gerakan tidak tergesa-gesa
- 2 a.Petugas PPJA (Perawat Penanggung Jawab Asuhan) didampingi petugas lainnya (diruang Intermediate /R.Tenang)
b.Petugas PPJA (Perawat Penanggung Jawab Asuhan) diruang Akut
- 3 Petugas mengamankan diri, meminta pertolongan dengan menghubungi Portir ke ext 100
(Jika Pasien Impulsif atau tiba tiba memukul petugas) untuk melakukan penyelamatan diri dengan tidak membahayakan pasien
- 4 Hasil pemeriksaan fisik petugas dalam batas normal, petugas dan pasien dapat kembali ke ruangan
- 5 Apabila petugas terkena cairan tubuh pasien infeksius perlu ditindaklanjuti pemeriksaan laboratorium
- 6 Bagi pegawai yang membutuhkan penanganan lebih lanjut, diarahkan ke Faskes Rujukan
- 7 Pegawai yang mengalami insiden, mengisi formulir insiden kecelakaan kerja ke Penanggung Jawab K3
- 8 Apabila pegawai ASN mengalami gangguan fisik dan mental maka mengikuti aturan dari TASPEN dibantu oleh K3 rumah sakit
- 9 Apabila pegawai Non ASN, Security, Cleaning Servis mengalami gangguan fisik dan mental maka mengikuti aturan dari BPJS Ketenagakerjaan

MENGENAL ALAT-ALAT PROTEKSI KEBAKARAN



Hydrant Indoor



Hydrant Outdoor



APAR CO



APAR POWDER



Smoke Detector



Heat Detector



Alarm



Springkler

MENGENAL HELM PAPAN CODE RED



Helm Merah Pemadam API

Helm Biru Evakuasi Pasien

Helm Putih Evakuasi Dokumen

Helm Kuning Evakuasi Aset



**TITIK KUMPUL BERADA DI PARKIRAN DEPAN
GD.PELAYANAN TERPADU**

Petugas 1 yang menemukan asap atau api:



1.

Petugas 1
Menginfokan
Kepada rekan
kerja yang lain
bahwa ada Api

Pegawai yang
melihat Api :
Ambil APAR
dan berusaha
padamkan Api

Petugas 2:



"Selamat pagi, dari
Siti ruang Nuri,
melaporkan telah
terjadi kode merah
di ruangan Nuri

2.

Petugas 2 yang
menerima informasi
melakukan 3 T
- Turunkan Panel
Listrik
- Telpon Portir
EXT : 100
- Telpon K3
EXT : 394
081236207784

3

Petugas Portir
Menyiarkan
Informasi



"Selamat pagi,
menginformasikan
telah terjadi kode
merah diulang 3x

4

Pegawai yang
berdekatan dengan
TKP , ikut
Mengambil APAR
untuk
memadamkan Api



5

Jika terdengar
bunyi alarm melalui
paging :
Artinya api tidak
terkendali dan
bersiap evakuasi



JANGAN PANIK, TETAP TENANG
SAAT MENCARI ALTERNATIF
JALUR EVAKUASI

Terdengar instruksi
KODE UNGU
Via paging



SOP PENANGGULANGAN KEBAKARAN

1. TUGAS ORANG PERTAMA YANG MELIHAT API:

- ➡ MENGINFOKAN KE ORANG KEDUA BAHWA ADA API
- ➡ AMBIL APAR, TES APAR, DAN PADAMKAN API

PEMADAM API

APAR (Alat Pemadam Api Ringan)

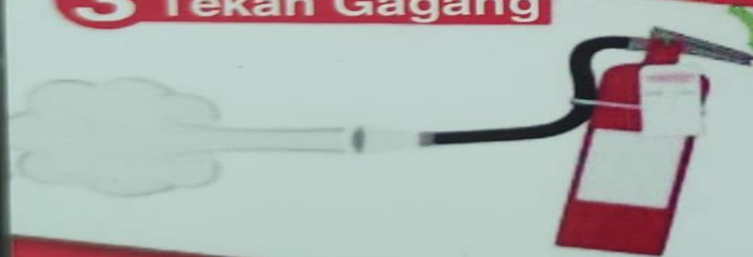
1 Tarik Kunci Pengaman



2 Arahkan Ke Dasar Api



3 Tekan Gagang



Sapukan Dari Sisi Ke Sisi **4**



KALAU ADA API INGAT CARA-NYA

2. TUGAS ORANG KEDUA YANG MENDAPAT INFORMASI ADA API.

LAKUKAN **3T**:

TELPON PORTIR DI EXT 100: SELAMAT PAGI PORTIR, DENGAN (NAMA)

DARI RUANGAN (MANA), MELAPORKAN ADA API DI RUANGAN (MANA)

TURUNKAN PANEL LISTRIK

TELPON K3 DI EXT 394 ATAU KE NOMOR 081293430395

AMBIL TOPI BIRU AMANKAN PASIEN

3. JIKA MENDENGAR INFORMASI DARI PORTIR INSTRUKSI KODE UNGU, PERINTAH

EVAKUASI. MAKA SEMUA WAJIB TITIK KUMPUL



SIMULASI BENCANA GEMPA



**DALAM RANGKA
MEMPERINGATI HARI
KESIAPSIAGAAN BENCANA**



BNPB



CONTACT CENTER

 (021) 5682841  0821 7000 6077

    RS Soeharto Heerdjan  www.rssh.co.id
 Jl. Prof. Dr. Latumenten No 1, Jelambar, Jakarta Barat 11460

Selamat Memperingati **BULAN K3 NASIONAL**

12 JANUARI 2025 - 12 FEBRUARI 2025

PENGUATAN KAPASITAS SUMBER DAYA MANUSIA
DALAM MENDUKUNG PENERAPAN SISTEM
MANAJEMEN K3 (SMK3)



CONTACT CENTER

 (021) 5682841  0821 7000 6077

     RS Soeharto Heerdjan  www.rsjsh.co.id

 Jl. Prof. Dr. Latumenten No 1, Grogol, Jakarta Barat 11460